

あなたの

中性脂肪 いくつですか？

監修：千葉大学大学院 医学研究院 内分泌代謝・血液・老年内科学 教授 横手 幸太郎 先生



150mg/dL未満

※写真は血清です。



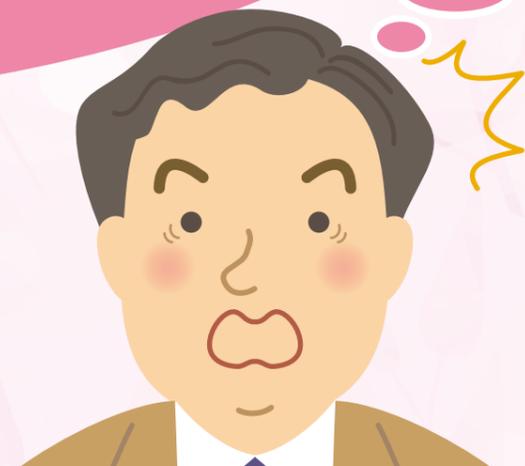
透明



150～500mg/dL未満



わずかに白濁



500mg/dL以上



白濁

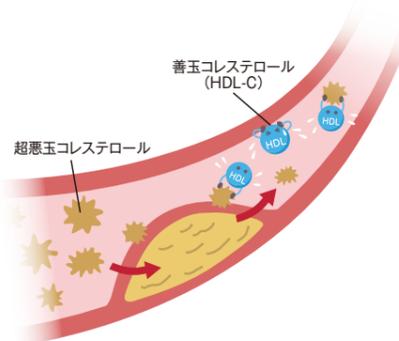
※血清とは、血液から赤血球などの血球成分や凝固因子とされているものを除いた上澄みの部分です。脂質などの検査に使用されます。

写真提供：国際医療福祉大学医学部 糖尿病・代謝・内分泌内科 主任教授 竹本 稔 先生

**高中性脂肪血症の診断基準は150mg/dL以上*です。
中性脂肪が増えすぎると、動脈硬化につながる可能性があります！**

*日本動脈硬化学会（編）：動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2017年版、日本動脈硬化学会、2017

中性脂肪の増加は、血管に溜まりやすい「超悪玉コレステロール」の増加や、動脈硬化の予防にはたらく「善玉コレステロール(HDL-C)」の低下をもたらし、動脈硬化を進みやすくすると考えられています。



中性脂肪が高いと言われたら、まずは医療機関にご相談ください。